

ECOLE DE LA TOILE

13 Allée Mouesca, 64600 Anglet

0756804400

contact@ecoledelatoile.fr

www.ecoledelatoile.fr

SIRET : 88434467200016

Déclaration d'activité : 75640481064 - Aquitaine



InDesign — Utiliser des outils et logiciels de PAO

Ce parcours complet vous initie et vous perfectionne à l'utilisation d'Adobe InDesign CC. Vous apprendrez à concevoir, mettre en page et publier des documents de communication professionnels, du gabarit à l'export final pour l'impression et le web.

Durée en heures : 21 heures(s)

Lieu de la formation : à distance

Profil des stagiaires : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant apprendre InDesign depuis zéro ou acquérir des bases solides en PAO. Elle est idéale pour : Les graphistes débutants ou autodidactes voulant structurer leurs connaissances. Les futurs maquettistes et metteurs en page souhaitant produire des documents de communication professionnels. Les chargés de communication et community managers qui créent des supports imprimés et numériques. Les entrepreneurs ayant besoin de réaliser des plaquettes, catalogues ou magazines. Toute personne curieuse et motivée par l'univers de la publication assistée par ordinateur.

Durée en jours : 15 jour(s)

Montant de la formation : 1500€ HT
1500€ TTC

Prérequis : Aucune expérience préalable sur InDesign n'est requise, mais il est recommandé d'avoir une aisance minimale avec l'informatique. Installer Adobe InDesign sur son ordinateur (une version d'essai est disponible sur le site officiel d'Adobe).

Objectifs généraux

Comprendre l'environnement technique de la PAO et les termes typographiques et colorimétriques. Maîtriser l'interface, les outils et les fonctionnalités principales d'InDesign.

Être capable de réaliser un document à partir d'un cahier des charges ou d'une maquette.

Mettre en place et exploiter un gabarit pour la mise en page de documents enrichis (images, graphismes, textes).

Exporter le document final en fonction de sa destination et de son support de diffusion.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

Définir les termes typographiques et colorimétriques, en s'appuyant sur les normes et les pratiques en

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
2 - 01/07/2026*

ECOLE DE LA TOILE, 13 Allée Mouesca, 64600 Anglet, 0756804400 - contact@ecoledelatoile.fr, SIRET : 88434467200016, Déclaration d'activité : 75640481064 - Aquitaine



vigueur, afin d'assurer la cohérence graphique du document.

Identifier le type des différents éléments composant le document (photographies, graphiques, visuels, articles de texte), en appliquant des critères d'analyse visuelle, afin de faciliter leur intégration harmonieuse dans la mise en page.

Assurer une coordination avec les divers intervenants (client, photographe, graphiste, rédacteur), en adaptant son langage technique et les formats d'échange aux besoins spécifiques, notamment ceux liés aux situations de handicap, afin de garantir la compréhension du projet par toutes les parties prenantes.

Utiliser un logiciel de PAO (InDesign, QuarkXPress ou autre) ainsi qu'un logiciel de retouche d'image, en appliquant des techniques d'édition visuelle avancées, afin de préparer et finaliser les composants graphiques du document.

Préparer les supports visuels, en corrigeant, en recadrant et retouchant les images, et en respectant les règles de composition visuelle, en vue d'optimiser leur intégration dans le document.

Mettre en place un gabarit, en configurant des éléments de structure adaptés, pour assurer une mise en page cohérente des images, graphismes et textes enrichis.

Réaliser l'assemblage dans un logiciel de mise en page, en appliquant les pratiques professionnelles, afin de produire un document opérationnel et visuellement fonctionnel.

Contenu et déroulement de la formation

Module 1 : Introduction et prise en main

- * Définition de la PAO, méthode de travail
- * Travail en amont : préparation d'une mise en page InDesign
- * Présentation et installation du logiciel, configuration technique
- * L'écran d'accueil, les préférences
- * Gestion des outils et des panneaux, l'espace de travail
- * Raccourcis clavier, raccourcis personnalisés
- * Atelier : Maîtrise de l'interface d'InDesign CC

Module 2 : Le document

- * Création d'un nouveau document
- * Types de documents : .indd, .indb, .idml
- * Pages, marges et colonnes, fond perdu
- * Atelier : Création d'un document pour l'impression

Module 3 : L'affichage et les outils

- * Réglage de la qualité d'affichage
- * Le plan de travail, les règles, les repères commentés
- * Mode création, mode aperçu, modifier les unités
- * Outils de navigation : loupe, main, raccourcis
- * Outils de sélection, outil espace
- * Sélection et édition d'objets simplifiées
- * Formes géométriques simples, outils de dessin
- * Outil dégradé, outil contour progressif dégradé
- * Atelier : Création de formes

Module 4 : Les blocs

- * Les différents blocs, la disposition des plans

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
2 - 01/07/2026*

- * Modifier des blocs à la plume
- * Les alignements des blocs
- * Exécuter-répéter, dupliquer, associer
- * L'habillage de texte
- * Les contours et leurs options
- * Le pathfinder, les styles d'objet
- * Générer un QR-Code
- * Atelier : Habillage de texte

Module 5 : Couleurs et transparences

- * Modes RVB et CMJN
- * Couleurs quadri, pantone et tons directs
- * Ombre portée, transparence
- * Rechercher une couleur
- * Atelier : Les couleurs et le nuancier

Module 6 : Le texte

- * Le panneau contrôle
- * Réglages caractère et paragraphe
- * Interligne, approche, majuscules, barré, souligné
- * Césures, exceptions de césure et justification
- * Polices variables
- * Saisir le texte, chaîner les blocs
- * Importation de texte Word
- * Emplacement et alignement du texte dans son bloc
- * Texte captif, texte curviligne
- * Corriger le texte, orthographe dynamique
- * Filets de paragraphes, lettrines
- * Vectoriser du texte
- * Styles de caractères et de paragraphes
- * Listes à puces, listes numérotées
- * Atelier : Les styles de paragraphes

Module 7 : L'importation de fichiers

- * Types de fichiers pris en charge
- * Importation et mise à jour, ajustement des blocs images
- * Le panneau des liens
- * Copier/coller depuis Illustrator
- * Importation de fichiers PSD : affichage des calques
- * Importation de fichiers PSD : détection des tracés Photoshop
- * Importation de fichiers PDF
- * Atelier : Importation et adaptation de plusieurs images

Module 8 : Les tableaux

- * Création, modification et mise en forme des tableaux
- * Importation de tableaux Excel
- * Styles de tableaux et de cellules
- * Atelier : Les styles de cellules

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
2 - 01/07/2026*

Module 9 : Les pages et les gabarits

- * Ajouter des pages, supprimer des pages
- * La gestion des gabarits
- * La palette page et ses options
- * Les options de numérotation et de section
- * La table des matières
- * Atelier : Les gabarits

Module 10 : Finalisation, enregistrement, exportation et impression

- * Relecture et contrôle des erreurs fréquentes
- * Contrôle en amont
- * Ajout d'hyperliens, gestion des hyperliens
- * L'assemblage du document
- * L'exportation PDF optimisée, l'exportation PDF pour le web
- * L'exportation PDF-X pour le print, exportation JPG
- * L'impression depuis InDesign
- * Partager un document en ligne
- * Atelier : Export PDF avec traits de coupe

Équipe pédagogique, formateur référent

CAZAUX Cindy

cindy@anaia.io

0756915210

Directrice pédagogique et responsable qualité (École de la toile)

Modalités et délais d'accès à la formation

Inscription sur demande auprès de l'organisme de formation. La formation est accessible toute l'année, avec des entrées en formation tous les lundis en fonction des places disponibles.

Délai d'accès estimé : 2 semaines après validation de l'inscription.

Un test de positionnement sera proposé avant la formation pour identifier les besoins sur la partie remise à niveau.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Supports pédagogiques interactifs :

Vidéos explicatives détaillées

Exercices pratiques et ateliers créatifs

Accès à une plateforme e-learning avec suivi personnalisé

Sessions en visioconférence :

Accompagnement individuel ou collectif avec le formateur

Corrections en direct et réponses aux questions des stagiaires

Accès aux ressources :

Une plateforme en ligne accessible 24h/24, 7j/7

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
2 - 01/07/2026*

ECOLE DE LA TOILE, 13 Allée Mouesca, 64600 Anglet, 0756804400 - contact@ecoledelatoile.fr, SIRET : 88434467200016, Déclaration d'activité :
75640481064 - Aquitaine

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Équipement requis :

Un ordinateur (Windows ou Mac) capable de faire fonctionner InDesign

Une connexion internet stable

Casque/micro pour les sessions en visioconférence

Logiciels et licences :

Adobe InDesign installé (version d'essai ou licence active)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap vous guidera dans votre démarche et la personnalisation du parcours.

Modalités d'organisation

Une convocation est envoyée aux stagiaires contenant les modalités horaires ainsi qu'un livret d'accueil.

Le premier jour de formation, l'apprenant reçoit ses identifiants de connexion ainsi que le lien de son RDV en visioconférence.

Dispositions particulières

La formation pourra être financée par un FAF (chef d'entreprise), par OPCO (salarié), CPF ou encore France Travail (demandeurs d'emploi) selon les conditions d'éligibilités. Une convention de formation sera émise si nécessaire pour effectuer la demande.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles d'émargement numériques.

Suivi des connexions sur la plateforme e-learning.

Comptes rendus des sessions de formation.

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Test de positionnement en amont pour adapter la formation.

Évaluation des acquis via des exercices et mises en situation.

Un examen final permettra le passage de la certification : ICDL - Utiliser des outils et logiciels de PAO enregistrée sous le numéro RS7250 par ICDL France le 25/09/2025

Test en ligne automatisé et sécurisé permettant l'évaluation des compétences en s'appuyant sur une mise en situation de cas pratiques et soumis aux conditions de passage d'examen de la fondation ICDL (surveillance obligatoire par un Examineur ICDL, sans supports).

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
2 - 01/07/2026*

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Formation certifiante

ICDL - Utiliser des outils et logiciels de PAO enregistrée sous le numéro RS7250 par ICDL France le 24/09/2025

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
2 - 01/07/2026*

*ECOLE DE LA TOILE, 13 Allée Mouesca, 64600 Anglet, 0756804400 - contact@ecoledelatoile.fr, SIRET : 88434467200016, Déclaration d'activité :
75640481064 - Aquitaine*