

ECOLE DE LA TOILE

13 allée mouesca, 64600 ANGLET

0756804400

contact@ecoledelatoile.fr

www.ecoledelatoile.fr

SIRET : 88434467200016

Déclaration d'activité : 75640481064 - Aquitaine



Cybersécurité, sensibilisation

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels aux risques liés à la cybercriminalité et à leur transmettre les bons réflexes à adopter au quotidien pour sécuriser leurs données et leurs outils numériques. Elle propose un format mixte combinant classes virtuelles et modules en autonomie pour une montée en compétences progressive, accessible et concrète.

Durée en heures : 7 heures(s)

Durée en jours : 1 jour(s)

Lieu de la formation : à distance

Montant de la formation : Sur devis

Profil des stagiaires : Tout professionnel utilisant des outils numériques dans son activité : salariés, indépendants, responsables de structure, collaborateurs administratifs, etc.

Pré-requis : Aucun prérequis technique n'est nécessaire. Une aisance avec l'usage basique d'un ordinateur et d'internet est recommandée.

Objectifs généraux

Acquérir les connaissances de base en cybersécurité pour adopter les bons réflexes, sécuriser ses données et son environnement numérique professionnel.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les différents types de menaces en cybercriminalité
- S'accoutumer aux bonnes pratiques (mot de passe unique par système...etc)
- Détecter les intrusions et réagir face aux malveillances
- Comprendre les risques et les enjeux de sécurité
- Déterminer les données importantes à protéger
- Comprendre les actions à mettre en oeuvre pour protéger les données importantes (mise à jour antivirus, gestion des accès, sauvegarde...)
- Mettre en oeuvre une charte informatique à partager en interne (les pratiques)

Contenu et déroulement de la formation

MODULE 0 – Introduction à la formation (1h – synchrone)

Présentation des participants et du formateur

Vérification des accès à la plateforme de formation

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
1 - 01/04/2025*

ECOLE DE LA TOILE, 13 allée mouesca, 64600 ANGLET, 0756804400 - contact@ecoledelatoile.fr, SIRET : 88434467200016, Déclaration d'activité : 75640481064 - Aquitaine



Clarification des objectifs pédagogiques de la formation
Recueil des attentes des participants
Cadrage du déroulement (rythme, modalités d'évaluation, temps synchrone/asynchrone)

MODULE 1 – Panorama de la sécurité des systèmes d'information (2h – asynchrone)

Présentation des principales menaces numériques (attaques ciblées, attaques de masse, motivations des cybercriminels, conséquences pour les victimes)
Introduction aux acteurs de la cybersécurité (ANSSI, experts, stratégie nationale)
Bonnes pratiques fondamentales : gestion des mots de passe, mises à jour, sauvegardes, vigilance numérique
Prise de conscience des responsabilités individuelles et collectives face aux risques
Identification des données sensibles à protéger

MODULE 2 – Sécurité de l'authentification (2h00 – asynchrone)

Comprendre les principes et les types d'authentification
Identifier les risques liés aux mots de passe et aux accès
Adopter les bonnes pratiques de création et gestion de mots de passe
Utiliser des outils de gestion de mots de passe pour sécuriser ses accès
Étude de cas : analyse d'exemples concrets d'attaques ou de tentatives d'intrusion

MODULE 3 – Mise en pratique : détection et réaction face aux menaces (1h00 – synchrone)

Quiz interactifs et retours d'expérience pour consolider les acquis
Échanges sur les réflexes à adopter face à des comportements suspects ou à des cyberattaques

MODULE 4 – Synthèse et charte de cybersécurité interne (1h – synchrone)

Discussion collective autour des bonnes pratiques en vigueur dans les structures représentées
Élaboration ou analyse d'une charte informatique interne
Réponses aux questions des participants
Conclusion et valorisation des acquis

Équipe pédagogique, formateur référent

CAZAUX Cindy
cindy@anaia.io
0756915210
Directrice pédagogique et responsable qualité (École de la toile)

Modalités et délais d'accès à la formation

L'accès à la formation est possible après un entretien de positionnement permettant de valider l'adéquation entre les objectifs de la formation et les besoins du/des participant(s).
L'inscription est validée à l'issue de cet entretien, dans la limite des places disponibles (4 à 12 participants maximum par session).
Le délai d'accès varie généralement de 7 à 15 jours ouvrés entre la demande d'inscription et le démarrage effectif de la formation, sous réserve de la constitution complète du dossier administratif et de la disponibilité d'une session.
Une convocation est envoyée par mail dès validation de l'inscription, précisant les modalités de connexion et les accès à la plateforme de formation.

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
1 - 01/04/2025*

Moyens pédagogiques et modalités techniques

La formation s'appuie sur une pédagogie active et multimodale, alternant des temps synchrones en visioconférence et des temps asynchrones sur plateforme de formation. L'objectif est de favoriser l'engagement des participants, l'appropriation progressive des contenus, et la transposition des acquis à leur environnement professionnel.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques sous forme de modules interactifs (vidéos, textes, illustrations, quiz) sur une plateforme e-learning accessible 24h/24.

Exercices d'application et cas concrets issus de situations professionnelles courantes (tentatives d'hameçonnage, gestion des mots de passe, menaces numériques).

Classes virtuelles animées en direct, favorisant les échanges entre participants et formateur, avec partages d'expériences, quiz interactifs, et analyse de pratiques.

Atelier collaboratif de synthèse, visant la construction d'une charte informatique applicable en structure.

Utilisation de quiz de validation des acquis à la fin de chaque module asynchrone.

MODALITÉS TECHNIQUES

Plateforme de formation à distance (LMS) accessible sur ordinateur, tablette ou smartphone, avec progression individualisée, ressources téléchargeables, suivi de l'avancement et espace d'assistance. Outils de visioconférence sécurisés pour les sessions en direct (Google Meet), avec partage d'écran, chat et accès aux supports en ligne.

Un lien technique est transmis en amont pour tester l'environnement numérique. Une assistance technique est disponible tout au long de la formation.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

La formation étant dispensée intégralement à distance, chaque stagiaire doit disposer des éléments suivants pour pouvoir y participer dans de bonnes conditions :

Un ordinateur équipé d'un micro et d'une webcam fonctionnels ;

Une connexion internet stable ;

Un navigateur à jour (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge...).

Aucune installation spécifique n'est requise.

L'accès à la plateforme est sécurisé par identifiant et mot de passe, transmis au stagiaire après validation de l'inscription.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un échange préalable permet d'identifier les besoins spécifiques et de mettre en place les adaptations nécessaires, tant sur le plan pédagogique que technique. Notre référent handicap est disponible pour en assurer le suivi.

Modalités d'organisation

La formation se déroule sur une semaine, en distanciel, selon un rythme adapté aux contraintes professionnelles des participants.

Elle comprend :

Une classe virtuelle le lundi matin, pour lancer la formation, présenter les objectifs, cadrer le parcours

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !
Organisme certifié Qualiopi sous le numéro 448611-1 pour les actions suivantes : Action de formation
1 - 01/04/2025*

et débiter les échanges collectifs.

Des modules asynchrones à réaliser en autonomie sur la plateforme de formation entre le lundi et le vendredi.

Une classe virtuelle de clôture le vendredi après-midi, dédiée aux retours d'expérience, à la mise en pratique et à la construction d'une charte informatique.

Dispositions particulières

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

La bonne exécution de la formation est assurée à travers plusieurs dispositifs de suivi :

Feuilles d'émargement électroniques pour les temps synchrones (classes virtuelles) ;

Suivi des connexions et de la progression sur la plateforme e-learning pour les temps asynchrones ;

Rendus des quiz et exercices intégrés dans les modules asynchrones ;

Évaluation des acquis via quiz et mise en situation lors des sessions en visioconférence ;

Attestation de présence délivrée en fin de formation, sous réserve d'assiduité ;

Questionnaire de satisfaction à chaud, transmis à chaque stagiaire pour évaluer la qualité de la formation et de l'animation pédagogique.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Les connaissances et compétences des stagiaires sont évaluées tout au long de la formation selon une logique d'évaluation formative et finale :

Quiz d'autoévaluation intégrés aux modules e-learning, permettant à chaque participant de valider sa compréhension des notions clés en autonomie ;

Échanges et cas pratiques lors des classes virtuelles, permettant au formateur d'observer les acquis et de compléter si besoin ;

Atelier de synthèse en fin de formation (élaboration d'une charte informatique) permettant d'ancrer les savoirs dans une situation concrète.

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est délivrée à chaque participant ayant suivi l'ensemble des séquences et validé les activités prévues.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire